

Утверждаю:
Директор МОУ СОШ с. Мещерское
Приказ № 139\З от 06.11. 2024 г
_____Н.В.Баскакова

Режим жизнедеятельности дошкольников (холодный период)

Режимные моменты	
Прием детей и осмотр, термометрия, свободная деятельность в группе, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность Второй завтрак	8.50-9.00
Занятия, включая перерывы	9.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	10.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Занятия, игры, досуги. Общение по интересам детей	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, или уход детей домой	16.30-17.30

Утверждаю:
Директор МОУ СОШ с. Мещерское
Приказ № 139\3 от 06.11. 2024 г
_____Н.В.Баскакова

Режим жизнедеятельности дошкольников (теплый период)

Режимные моменты	
Прием детей и осмотр, свободная деятельность в группе, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, досуговая деятельность)	08.50-11.30
Второй завтрак	9.50-10.00
Возвращение с прогулки	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, досуги. Общение по интересам детей Подготовка к прогулке, прогулка, или уход детей домой	15.40-17.30

Режим работы дошкольной группы МОУ СОШ с. Мещерское: с 07.00 до 17.30, неполный день 10,5- часового пребывания с понедельника по пятницу, кроме субботы, воскресенья, праздничных дней, установленные законодательством Российской Федерации.