



Согласовано
Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 26 " ноября 2025 года

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Обед (за родительскую плату)

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	
				Б	Ж	У	Б	У
1	2	3	4	5	6	7	8	
	ОБЕД							
П. 76, 2013г	Винегрет овощной	10,00	100	1,30	10,80	6,30	130,00	
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	10,00	250	2,30	4,25	15,13	108,00	
П. 343, 2013г	Рыба, тушеная в томате с овощами (60/40)	70,00	100	9,50	5,14	4,50	102,14	
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	15,00	180	3,78	7,92	19,62	165,60	
П. 494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00	
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
	ИТОГО	115,00	870	19,62	28,59	74,11	636,34	

Зав. производством



Согласовано
Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 26 " ноября 2025 года

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Обед для учащихся 1-4 классов

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	
				Б	Ж	У	Б	У
1	2	3	4	5	6	7	8	
	ОБЕД							
П. 76, 2013г	Винегрет овощной	10,00	60	0,78	6,48	4,08	78,00	
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	15,00	200	1,84	3,40	12,10	86,40	
П. 343, 2013г	Рыба, тушеная в томате с овощами (60/40)	52,00	100	9,50	5,14	4,50	102,14	
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	10,00	150	3,15	6,60	16,35	138,00	
П. 494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00	
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
П. 111, 2013г	Батон нарезной	2,76	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
	ИТОГО	99,76	770	19,5	22,7	75,9	587,5	

Зав. производством