Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 23 " января 2026 года

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний

Обед (за родительскую плату)

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ОБЕД						
М. 49, 2013г	Салат витаминный (2 вариант)	10,00	100	2,70	6,20	22,20	154,90
П. 154, 2013г	Суп крестьянский с крупой	10,00	250	2,13	5,10	14,55	112,50
П. 405, 2013г	Курица в соусе с томатом	75,00	100	11,33	12,67	3,84	180,00
П. 237, 2013г	Каша гречневая рассыпчатая	20,00	180	10,26	9,42	44,50	303,66
П.494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	**125,00**	**870**	**29,16**	**33,87**	**113,65**	**881,66**

Зав. производством

Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 23 " января 2026 года

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний

Обед для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ОБЕД						
М. 49, 2013г	Салат витаминный (2 вариант)	10,00	60	1,60	3,70	13,30	92,90
П. 154, 2013г	Суп крестьянский с крупой	15,00	200	1,70	4,08	11,64	90,00
П. 405, 2013г	Курица в соусе с томатом	60,00	90	10,20	10,13	3,07	144,00
П. 237, 2013г	Каша гречневая рассыпчатая	15,00	150	8,55	7,85	37,08	253,05
П.494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П.111, 2013г	Батон нарезной	1,94	20	1,50	0,58	10,28	52,40
	ИТОГО	**111,94**	**760**	**26,3**	**26,8**	**103,9**	**763,0**

Зав. производством