Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 19 " января 2026 года

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний

Обед (за родительскую плату)

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ОБЕД						
П. 9, 2013г	Салат из моркови и яблок	10,00	100	0,90	10,20	7,20	124,00
П. 157, 2013г	Суп с макаронными изделиями	10,00	250	2,38	5,08	16,40	120,80
П. 368, 2013г	Гуляш из говядины (2-й вариант)	75,00	100	14,7	16,1	3,7	218,7
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	20,00	180	6,79	0,91	34,85	173,88
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	**125,00**	**870**	**27,48**	**32,80**	**90,48**	**766,95**

Зав. производством

Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 19 " января 2026 года

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний

Обед для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ОБЕД						
П. 9, 2013	Салат из моркови и яблок	10,00	60	0,54	6,12	4,32	74,40
П. 157, 2013г	Суп с макаронными изделиями	15,00	200	1,90	4,06	13,12	96,60
П. 368, 2013г	Гуляш из говядины (2-й вариант)	60,00	100	14,7	16,1	3,7	218,7
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	15,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П.111, 2013г	Батон нарезной	1,94	20	1,50	0,58	10,28	52,40
	ИТОГО	**111,94**	**770**	**27,0**	**28,1**	**88,8**	**716,6**

Зав. производством