Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 29 " января 2026 года

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний

Обед (за родительскую плату)

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ОБЕД						
П. 9, 2013г	Салат из моркови и яблок	10,00	100	0,90	10,20	7,20	124,00
П. 128, 2013г	Борщ с капустой и картофелем	10,00	250	1,83	5,00	10,65	95,00
П. 525, 2013	Пельмени мясные отварные	95,00	205	21,3	16,6	39,1	391,0
П.496, 2013г	Какао с молоком (1-й вариант)	7,00	200	3,60	3,30	25,00	144,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	**125,00**	**795**	**30,27**	**35,58**	**95,31**	**823,60**

Зав. производством

Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 29 " января 2026 года

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний

Обед для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ОБЕД						
П. 9, 2013	Салат из моркови и яблок	10,00	60	0,54	6,12	4,32	74,40
П. 128, 2013г	Борщ с капустой и картофелем	15,00	200	1,46	4,00	8,52	76,00
П. 525, 2013	Пельмени мясные отварные	75,00	205	21,3	16,6	39,1	391,0
П.496, 2013г	Какао с молоком (1-й вариант)	7,00	200	3,60	3,30	25,00	144,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П.111, 2013г	Батон нарезной	1,94	20	1,50	0,58	10,28	52,40
	ИТОГО	**111,94**	**725**	**31,0**	**31,1**	**100,6**	**807,4**

Зав. производством