

Согласовано



Меню

" 02 " марта 2026 года

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний

Утверждено



ИП Белусов Н.А.
Белусов Н.А.

Меню

" 02 " марта 2026 года

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний

Обед для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ОБЕД						
П. 48, 2013г	Салат из квашеной капусты с луком	10,00	100	1,6	10,1	3,0	109,0
П. 157, 2013г	Суп с макаронными изделиями	10,00	250	2,38	5,08	16,40	120,80
П. 368, 2013г	Гуляш из говядины (2-й вариант)	75,00	100	14,7	16,1	3,7	218,7
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	20,00	180	6,79	0,91	34,85	173,88
П. 493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	125,00	870	28,18	32,70	86,28	751,95

Зав. производством

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ОБЕД						
П. 48, 2013г	Салат из квашеной капусты с луком	10,00	60	1,0	6,1	1,8	65,4
П. 157, 2013г	Суп с макаронными изделиями	15,00	200	1,90	4,06	13,12	96,60
П. 368, 2013г	Гуляш из говядины (2-й вариант)	60,00	100	14,7	16,1	3,7	218,7
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	15,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П. 493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П. 111, 2013г	Батон врезной	1,94	20	1,50	0,58	10,28	52,40
	ИТОГО	111,94	770	27,4	28,0	86,3	707,6

Зав. производством