



Согласовано

Меню

" 10 " марта 2026 года

День: среда
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний



Утверждено

ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Обед (за родительскую плату)

№ рец.	Присл. пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые ве-щ-ва (г)			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ОБЕД						
П. 76, 2013г	Винегрет овощной	10,00	100	1,30	10,80	6,30	130,00
П. 157, 2013г	Суп с макаронными изделиями	10,00	250	2,38	5,08	16,40	120,80
П. 406, 2013г	Плов из отварной пшны	95,00	280	21,34	21,20	50,53	478,67
П. 512, 2013г	Компот из плодов или ягод сушеных	7,00	200	0,30	0,00	20,1	81,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	125,00	870	27,96	37,56	106,69	880,07

Зав. производством

Согласовано

Меню

" 10 " марта 2026 года

День: среда
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний

Обед для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Присл. пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые ве-щ-ва (г)			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ОБЕД						
П. 76, 2013г	Винегрет овощной	10,00	60	0,78	6,48	4,08	78,00
П. 157, 2013г	Суп с макаронными изделиями	15,00	200	1,90	4,06	13,12	96,60
П. 406, 2013г	Плов из отварной пшны	75,00	240	18,29	18,17	43,31	410,29
П. 512, 2013г	Компот из плодов или ягод сушеных	7,00	200	0,30	0,00	20,1	81,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П. 111, 2013г	Батон нарезной	1,94	20	1,50	0,58	10,28	52,40
	ИТОГО	111,94	760	25,4	29,8	104,3	787,9

Зав. производством