

Согласовано



Утверждено  
ИП Белоусов Н.А.  
Белоусов Н.А.



### Меню

" 23 " апреля 2026 года

День: четверг  
Неделя: первая  
Сезон: весенне-летний

Обед (за родительскую плату)

| № рец.       | Прием пищи, наименование блюда | Цена          | Масса порции | Пищевые вещ-ва (г) |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|--------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|              |                                |               |              | Б                  | Ж            | У             |                               |
| 1            |                                | 3             | 4            | 5                  | 6            | 7             | 8                             |
| <b>ОБЕД</b>  |                                |               |              |                    |              |               |                               |
| У.40, 2024г  | Салат "Степной"                | 10,00         | 100          | 1,60               | 3,40         | 8,20          | 74,00                         |
| П.128, 2013г | Борщ с капустой и картофелем   | 10,00         | 250          | 1,83               | 5,00         | 10,65         | 95,00                         |
| П.525, 2013  | Пельмени мясные отварные       | 95,00         | 280          | 29,1               | 22,7         | 53,4          | 534,0                         |
| П.496, 2013г | Какао с молоком (1-й вариант)  | 7,00          | 200          | 3,60               | 3,30         | 25,00         | 144,00                        |
| П.109, 2013г | Хлеб ржаной                    | 3,00          | 40           | 2,64               | 0,48         | 13,36         | 69,60                         |
|              | <b>ИТОГО</b>                   | <b>125,00</b> | <b>870</b>   | <b>38,76</b>       | <b>34,85</b> | <b>110,61</b> | <b>916,64</b>                 |

в. производством

Согласовано



Утверждено  
ИП Белоусов Н.А.  
Белоусов Н.А.



### Меню

" 23 " апреля 2026 года

День: четверг  
Неделя: первая  
Сезон: весенне-летний

Обед для учащихся 1-4 классов

| № рец.       | Прием пищи, наименование блюда | Цена          | Масса порции | Пищевые вещ-ва (г) |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|--------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|              |                                |               |              | Б                  | Ж           | У            |                               |
| 1            |                                | 3             | 4            | 5                  | 6           | 7            | 8                             |
| <b>ОБЕД</b>  |                                |               |              |                    |             |              |                               |
| У.40, 2024г  | Салат "Степной"                | 10,00         | 60           | 1,00               | 2,0         | 4,90         | 45,00                         |
| П.128, 2013г | Борщ с капустой и картофелем   | 15,00         | 200          | 1,46               | 4,00        | 8,52         | 76,00                         |
| П.525, 2013  | Пельмени мясные отварные       | 75,00         | 240          | 24,9               | 19,4        | 45,8         | 457,8                         |
| П.496, 2013г | Какао с молоком (1-й вариант)  | 7,00          | 200          | 3,60               | 3,30        | 25,00        | 144,00                        |
| П.109, 2013г | Хлеб ржаной                    | 3,00          | 40           | 2,64               | 0,48        | 13,36        | 69,60                         |
| П.111, 2013г | Батон нарезной                 | 1,94          | 20           | 1,50               | 0,58        | 10,28        | 52,40                         |
|              | <b>ИТОГО</b>                   | <b>111,94</b> | <b>760</b>   | <b>35,1</b>        | <b>29,8</b> | <b>107,8</b> | <b>844,8</b>                  |

Зав. производством