



Согласовано
Утверждено
БЕЛГИН Беллусов Н.А.
Беллусов Н.А.

Меню

" 18 " мая 2026 года

День: понедельник
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний

Обед (за родительскую плату)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	ОБЕД						
П. 48, 2013г	Салат из квашеной капусты с луком	10,00	100	1,6	10,1	3,0	109,0
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	10,00	250	2,30	4,25	15,13	108,00
П. 405, 2013г	Курица в соусе с томатом	75,00	100	11,33	12,67	3,84	180,00
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	20,00	180	6,79	0,91	34,85	173,88
П. 501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	125,00	870	27,9	31,1	86,1	719,5

Зав. производством



Согласовано
Утверждено
БЕЛГИН Беллусов Н.А.
Беллусов Н.А.

Меню

" 18 " мая 2026 года

День: понедельник
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний

Обед для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	ОБЕД						
П. 48, 2013г	Салат из квашеной капусты с луком	10,00	60	1,0	6,1	1,8	65,4
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	15,00	200	1,84	3,40	12,10	86,40
П. 405, 2013г	Курица в соусе с томатом	60,00	90	10,20	10,13	3,07	144,00
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	15,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П. 501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П. 111, 2013г	Батон нарезной	1,94	20	1,50	0,58	10,28	52,40
	ИТОГО	111,94	760	26,0	24,0	85,6	641,7

Зав. производством