



Согласовано

Меню

" 10 " сентября 2026 года

День: четверг
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний

для ребенка, члена семьи мобилизованного в ВС РФ

№ рсч.	Присм пици,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ц енност ь, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК							
П. 267, 2013г	Каша пшениная молочная жидкая	25,00	150	5,85	7,10	26,85	212,70
П. 501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 94, 2013г	Бутерброд с маслом (2-й вариант)	13,00	30	1,20	12,50	7,50	147,00
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	30,00	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	ИТОГО	75,00	500	10,7	22,8	62,0	495,1
ОБЕД							
П. 25, 2013г	Салат из сырых овощей (1-й вариант)	10,00	60	0,66	3,7	2,22	39,00
П. 128, 2013г	Борщ с капустой и картофелем	10,00	200	1,46	4,00	8,52	76,00
П. 412, 2013г	Котлеты, биточки, шницели припущенные	45,00	90	13,50	9,64	8,36	169,71
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	15,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	90,00	740	24,42	18,46	88,50	609,21

Зав. производством

Обед для учащихся 1-4 классов

№ рсч.	Присм пици,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ц енност ь, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ОБЕД							
П. 25, 2013г	Салат из сырых овощей (1-й вариант)	10,00	60	0,66	3,7	2,22	39,00
П. 128, 2013г	Борщ с капустой и картофелем	15,00	200	1,46	4,00	8,52	76,00
П. 412, 2013г	Котлеты, биточки, шницели припущенные	60,00	90	13,50	9,64	8,36	169,71
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	15,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П. 111, 2013г	Батон нарезной	1,94	20	1,50	0,58	10,28	52,40
	ИТОГО	111,94	760	25,9	19,0	98,8	661,6

Зав. производством