



ИП Белоусов Н.А.  
Белоусов Н.А.

## Меню

" 09 " сентября 2026 года

День: среда  
Неделя: вторая  
Сезон: весенне-летний

для ребенка, члена семьи мобилизованного в ВС РФ

| № реч.         | Прием пищи, наименование блюда            | Цена         | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------|-------------------------------------------|--------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                |                                           |              |              | Б                    | Ж            | У             |                               |
| 1              | 2                                         | 3            | 4            | 5                    | 6            | 7             | 8                             |
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                           |              |              |                      |              |               |                               |
| П. 296, 2013г  | Макаронные изделия, запеченные с сыром    | 25,00        | 150          | 6,90                 | 5,40         | 29,25         | 193,50                        |
| П. 493, 2013г  | Чай с сахаром                             | 7,00         | 200          | 0,10                 | 0,00         | 15,00         | 60,00                         |
| П. 109, 2013г  | Хлеб ржаной                               | 3,00         | 50           | 3,30                 | 0,60         | 16,70         | 87,00                         |
| П. 588, 2013г  | Кондитерское изделие                      | 40,00        | 100          | 2,80                 | 3,30         | 77,30         | 350,0                         |
|                | <b>ИТОГО</b>                              | <b>75,00</b> | <b>500</b>   | <b>13,1</b>          | <b>9,3</b>   | <b>138,25</b> | <b>690,5</b>                  |
| <b>ОБЕД</b>    |                                           |              |              |                      |              |               |                               |
| П. 106, 2013г  | Овощи натуральные                         | 10,00        | 60           | 0,66                 | 0,12         | 2,28          | 14,40                         |
| П. 144, 2013г  | Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)   | 10,00        | 200          | 1,84                 | 3,40         | 12,10         | 86,40                         |
| П. 343, 2013г  | Рыба, тушенная в томате с овощами (60/40) | 45,00        | 100          | 9,50                 | 5,14         | 4,50          | 102,14                        |
| П. 429, 2013г  | Картофельное пюре                         | 15,00        | 150          | 3,15                 | 6,60         | 16,35         | 138,00                        |
| П. 494, 2013г  | Чай с лимоном                             | 7,00         | 200          | 0,10                 | 0,00         | 15,20         | 61,00                         |
| П. 109, 2013г  | Хлеб ржаной                               | 3,00         | 40           | 2,64                 | 0,48         | 13,36         | 69,60                         |
|                | <b>ИТОГО</b>                              | <b>90,00</b> | <b>750</b>   | <b>17,89</b>         | <b>15,74</b> | <b>63,79</b>  | <b>471,54</b>                 |

Зав. производством



ИП Белоусов Н.А.  
Белоусов Н.А.

## Меню

" 09 " сентября 2026 года

День: среда  
Неделя: вторая  
Сезон: весенне-летний

Обед для учащихся 1-4 классов

| № реч.        | Прием пищи, наименование блюда            | Цена          | Масса порции | Пищевые вещества (г) |             |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------|-------------------------------------------|---------------|--------------|----------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
|               |                                           |               |              | Б                    | Ж           | У           |                               |
| 1             | 2                                         | 3             | 4            | 5                    | 6           | 7           | 8                             |
| <b>ОБЕД</b>   |                                           |               |              |                      |             |             |                               |
| П. 106, 2013г | Овощи натуральные                         | 10,00         | 60           | 0,66                 | 0,12        | 2,28        | 14,40                         |
| П. 144, 2013г | Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)   | 15,00         | 200          | 1,84                 | 3,40        | 12,10       | 86,40                         |
| П. 343, 2013г | Рыба, тушенная в томате с овощами (60/40) | 60,00         | 100          | 9,50                 | 5,14        | 4,50        | 102,14                        |
| П. 429, 2013г | Картофельное пюре                         | 15,00         | 150          | 3,15                 | 6,60        | 16,35       | 138,00                        |
| П. 494, 2013г | Чай с лимоном                             | 7,00          | 200          | 0,10                 | 0,00        | 15,20       | 61,00                         |
| П. 109, 2013г | Хлеб ржаной                               | 3,00          | 40           | 2,64                 | 0,48        | 13,36       | 69,60                         |
| П. 111, 2013г | Батон нарезной                            | 1,94          | 20           | 1,50                 | 0,58        | 10,28       | 52,40                         |
|               | <b>ИТОГО</b>                              | <b>111,94</b> | <b>770</b>   | <b>19,4</b>          | <b>16,3</b> | <b>74,1</b> | <b>523,9</b>                  |

Зав. производством