Согласовано

_____ _____

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
_____ Белоусов Н.А.

Меню

" 07 " октября 2026 года

День:среда
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний

Обед (за родительскую плату)

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ОБЕД						
П. 106, 2013г	Овощи натуральные	10,00	100	1,10	0,20	3,80	24,00
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	10,00	250	2,30	4,25	15,13	108,00
П. 343, 2013г	Рыба, тушенная в томате с овощами (60/40)	75,00	100	9,50	5,14	4,50	102,14
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	20,00	180	3,78	7,92	19,62	165,60
П.494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	**125,00**	**870**	**19,42**	**17,99**	**71,61**	**530,34**

Зав. производством

Согласовано

_____ _____

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
_____ Белоусов Н.А.

Меню

" 07 " октября 2026 года

День:среда
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний

Обед для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ОБЕД						
П. 106, 2013г	Овощи натуральные	10,00	60	0,66	0,12	2,28	14,40
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	15,00	200	1,84	3,40	12,10	86,40
П. 343, 2013г	Рыба, тушенная в томате с овощами (60/40)	60,00	100	9,50	5,14	4,50	102,14
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	15,00	150	3,15	6,60	16,35	138,00
П.494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П.111, 2013г	Батон нарезной	1,94	20	1,50	0,58	10,28	52,40
	ИТОГО	**111,94**	**770**	**19,4**	**16,3**	**74,1**	**523,9**

Зав. производством