Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 12 " октября 2026 года

День: понедельник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний

Обед (за родительскую плату)

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергцен ность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ОБЕД						
П. 4, 2013г	Салат из белокочанной капусты с морковью	10,00	100	1,60	10,10	9,60	136,00
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	10,00	250	2,30	4,25	15,13	108,00
П. 405, 2013г	Курица в соусе с томатом	75,00	100	11,33	12,67	3,84	180,00
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	20,00	180	6,79	0,91	34,85	173,88
П.501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	**125,00**	**870**	**27,9**	**31,1**	**92,7**	**746,5**

Зав. производством

Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 12 " октября 2026 года

День: понедельник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний

Обед для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергцен ность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ОБЕД						
П. 4, 2013г	Салат из белокочанной капусты с морковью	10,00	60	0,96	6,06	5,76	81,60
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	15,00	200	1,84	3,40	12,10	86,40
П. 405, 2013г	Курица в соусе с томатом	60,00	90	10,20	10,13	3,07	144,00
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	15,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П.501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П.111, 2013г	Батон нарезной	1,94	20	1,50	0,58	10,28	52,40
	ИТОГО	**111,94**	**760**	**26,0**	**24,0**	**89,5**	**657,9**

Зав. производством