Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 13 " октября 2026 года

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний

Обед (за родительскую плату)

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ОБЕД						
П. 106, 2013г	Овощи натуральные	10,00	100	0,8	0,1	2,5	14,0
П. 142, 2013г	Щи из свежей капусты с картофелем	10,00	250	1,75	4,98	7,78	83,00
П. 412, 2013г	Котлеты, биточки, шницели припущенные	75,00	100	15,0	10,8	9,3	188,6
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	20,00	180	3,78	7,92	19,62	165,60
П.494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	**125,00**	**870**	**24,07**	**24,23**	**67,71**	**581,83**

Зав. производством

Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 13 " октября 2026 года

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний

Обед для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ОБЕД						
П. 106, 2013г	Овощи натуральные	10,00	60	0,48	0,06	1,50	8,40
П. 142, 2013г	Щи из свежей капусты с картофелем	15,00	200	1,40	3,98	6,22	66,40
П. 412, 2013г	Котлеты, биточки, шницели припущенные	60,00	90	13,50	9,64	8,36	169,71
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	15,00	150	3,15	6,60	16,35	138,00
П.494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П.111, 2013г	Батон нарезной	1,94	20	1,50	0,58	10,28	52,40
	ИТОГО	**111,94**	**760**	**22,77**	**21,34**	**71,27**	**565,51**

Зав. производством