Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 14 " октября 2026 года

День: среда
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний

Обед (за родительскую плату)

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергц енность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ОБЕД						
П. 19, 2013г	Салат из свежих помидоров и огурцов	10,00	100	0,90	5,10	3,60	64,00
П. 157, 2013г	Суп с макаронными изделиями	10,00	250	2,38	5,08	16,40	120,80
П. 406, 2013г	Плов из отварной птицы	95,00	280	21,34	21,20	50,53	478,67
П. 512, 2013г	Компот из плодов или ягод сушеных	7,00	200	0,30	0,00	20,1	81,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	**125,00**	**870**	**27,56**	**31,86**	**103,99**	**814,07**

Зав. производством

Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 14 " октября 2026 года

День: среда
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний

Обед для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергцен ность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ОБЕД						
П. 19, 2013г	Салат из свежих помидоров и огурцов	10,00	60	0,50	3,10	2,20	38,40
П. 157, 2013г	Суп с макаронными изделиями	15,00	200	1,90	4,06	13,12	96,60
П. 406, 2013г	Плов из отварной птицы	75,00	240	18,29	18,17	43,31	410,29
П. 512, 2013г	Компот из плодов или ягод сушеных	7,00	200	0,30	0,00	20,1	81,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П.111, 2013г	Батон нарезной	1,94	20	1,50	0,58	10,28	52,40
	ИТОГО	**111,94**	**760**	**25,1**	**26,4**	**102,4**	**748,3**

Зав. производством