Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 20 " октября 2026 года

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний

Обед (за родительскую плату)

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергц ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ОБЕД						
П. 4, 2013г	Салат из белокочанной капусты с морковью	10,00	100	1,60	10,10	9,60	136,00
П. 142, 2013г	Щи из свежей капусты с картофелем	10,00	250	1,75	4,98	7,78	83,00
П. 389, 2013г	Тефтели из говядины паровые	73,00	100	13,80	12,70	8,70	204,00
П. 453, 2013г	Соус томатный	2,00	30	0,32	1,12	2,08	19,68
П. 417, 2013г	Пюре из гороха	20,00	180	17,53	1,73	34,87	209,52
П. 507, 2013г	Компот из свежих плодов или ягод	7,00	200	0,50	0,20	23,10	96,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	**125,00**	**900**	**38,14**	**31,31**	**99,49**	**817,80**

Зав. производством

Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 20 " октября 2026 года

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний

Обед для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергце ность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ОБЕД						
П. 4, 2013г	Салат из белокочанной капусты с морковью	10,00	60	0,96	6,06	5,76	81,60
П. 142, 2013г	Щи из свежей капусты с картофелем	15,00	200	1,40	3,98	6,22	66,40
П. 389, 2013г	Тефтели из говядины паровые	58,00	90	12,42	11,43	7,83	183,60
П. 453, 2013г	Соус томатный	2,00	30	0,32	1,12	2,08	19,68
П. 417, 2013г	Пюре из гороха	15,00	150	14,61	1,44	29,06	174,60
П. 507, 2013г	Компот из свежих плодов или ягод	7,00	200	0,50	0,20	23,10	96,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П. 111, 2013г	Батон нарезной	1,94	20	1,50	0,58	10,28	52,40
	ИТОГО	**111,94**	**790**	**34,35**	**25,289**	**97,69**	**743,88**

Зав. производством